



## FIȘĂ DE ACTIVITATE/PROIECT/CONCURS ETC.:

Titlul activității/proiectului/concursului etc. **Sănătatea noastră depinde de ceea ce mâncăm**

**Coordonatorul/Coordonatorii:** prof. Oșlobanu Mariana

**Data desfășurării:** 19 . XI. 2014

**Durata activității** 2 ore

**Grupul țintă:** Elevii clasei I C

**Parteneri implicați:** Comitetul de părinți

**Obiective** (2, max. 3): Explicarea unor termeni : alimentație, aditivi alimentari, conservanți, termen de expirare, valoare energetică etc.

Conștientizarea rolului pe care îl au fructele și legumele pentru sănătatea organismului;

Înșușirea unor concepții privind sănătatea alimentației

**Resurse:** umane – elevi, părinți, cadru didactic;

**Materiale-** dulciuri din comerț și de casă, fructe diverse, miere de albine, șervețele, linguri de plastic, farfurii ;

**Descrierea activității/proiectului/concursului etc.** (succint):

Pentru activitate elevii au pregătit dulcele preferat- cumpărat sau făcut în casă pentru a discuta cele două tipuri de produse și a face un studiu comparativ prin degustarea și caracterizarea produselor . Au fost aduse deasemenea , fructe diverse iar din acestea am pregătit o salată de fructe pe care am împărțit-o tuturor copiilor care și-au spus părerea cu privire la gustul unor fructe și la importanța consumului de fructe cât mai frecvent, pentru aportul de vitamine și minerale pe care acestea le aduc organismului nostru

Rezultate: Activitatea s-a bucurat de mare interes și satisfacție din partea copiilor și a contribuit la formarea unor deprinderi practice importante.

**Modalități de evaluare** a activității:

Aplicarea unor chestionare orale privind modul cum ne alimentăm și preferințele alimentare.

Alcătuirea unui portofoliu cu imagini și impresii exprimate prin desen

Cadru didactic  
Prof. Oșlobanu Mariana

