

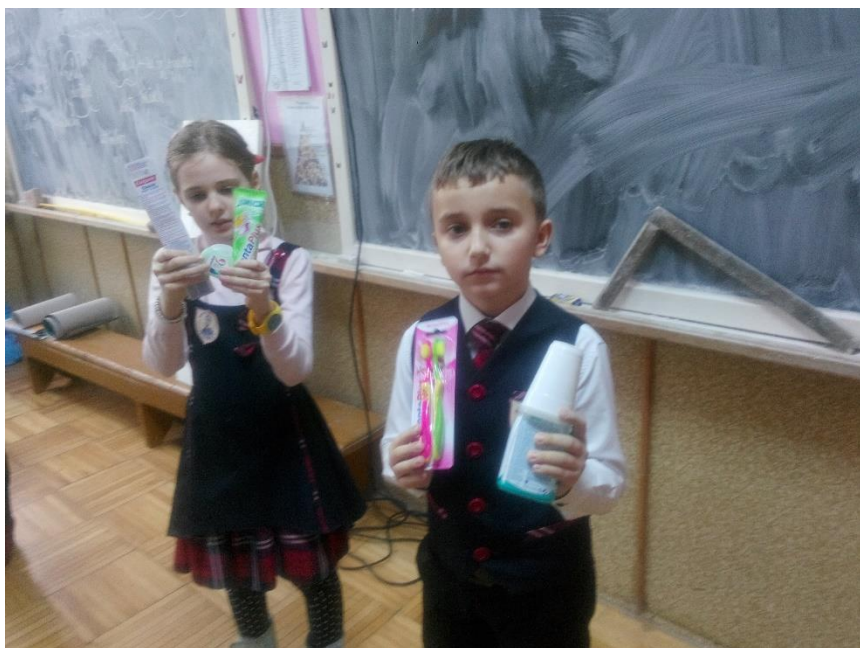
# DINȚI SĂNĂTOȘI

Clasa a II-a A, prof. Ilincăi Daniela  
Joi, 26.XI.2015, sala de clasă;



## Cum s-a desfășurat proiectul?

Toata lumea isi dorește dinți sănătoși, curați și o respirație proaspătă. Pentru a le obține, nu trebuie depus un efort prea mare. Trebuie doar să se țină cont de simpla și obișnuita igienă dentară, la care se adaugă un consult periodic la medicul stomatolog. Dar pentru a deveni obișnuință, trebuie exersat și apelat la puterea exemplului. La școală se pot transmite lecții de igienă dentară, personală, alimentară și a mediului în care elevii își desfășoară activitatea. Dar controlul respectării unei igiene dentare revine familiei. Școala oferă posibilitatea de a-i învăța pe micuți lecții de prevenție, dar familia este cea care poate să asigure controale medicale regulate de prevenție, cât și de intervenție la timp în reparații ale eventualelor carii.



## Cum s-au distrat copiii?



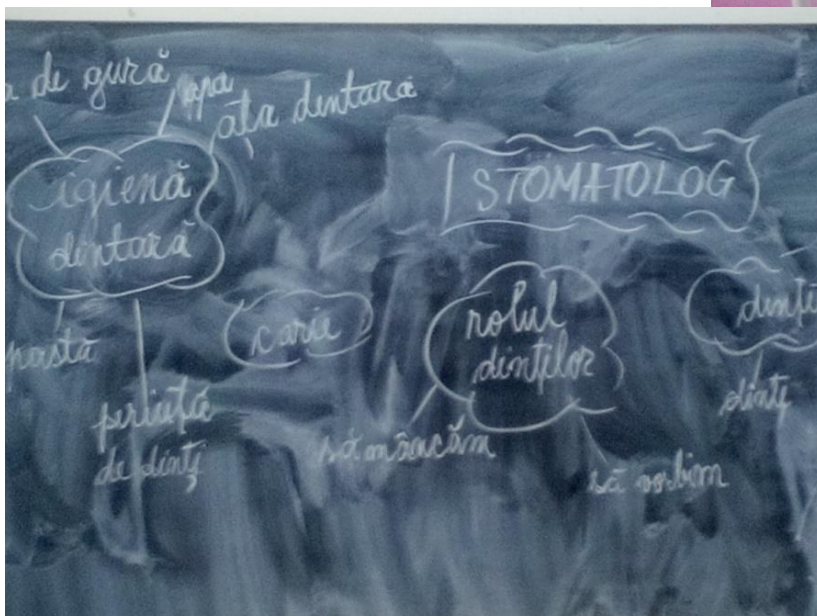
În această activitate mi s-a alăturat un medic ce a avut darul de prezenta sub forma unei povești, care sunt prietenii tuturor, în a avea o dantură sănătoasă.

Astfel, s-a desfășurat o lecție de educație pentru sănătate a cavitații interactive, prin realizarea unui dialog între elevi și invitat.

Au fost prezentate diferite planșe, mulaje și obiecte pentru a asigura o igienă bucală corectă.

Elevii au aflat că prietenii dinților pot fi: apa, periuța de dinți, pasta, apa de gură, ața dentară. Fiecare produs a fost prezentat și elevii au aflat cum le pot alege singuri pe cele care se potrivesc vârstei.

Schemele, desenele, planșele și mulajele au avut darul de a le facilita înțelegerea cum pot să își păstreze o



dantură sănătoasă, și fără intervenția stomatologului, decât arareori.

La sfârșit, elevii au primit din partea invitatului, câte o pastă de dinți, pentru copii, cu sfatul de a o folosi cât mai des.

## Care sunt rezultatele?

Prezența în mijlocul elevilor a unui cadru medical, oferă deschidere și acceptarea că serviciile medicale pentru igiena orală, un trebuie privite cu reticență și rezerve, chiar dacă au avut unele experiențe care au făcut să-i sperie. Stomatologul este un prieten, dar care își aduce aportul doar atunci când i se cere ajutorul.

Dacă lecția a fost utilă, timpul o va demonstra, prin creșterea unor copii sănătoși și frumoși, care au zâmbet frumos și o dantură care le va permite să aibă o copilărie fără durere.

